

小鳥居諫早病院

# コミュニケーション 専門プログラム

このプログラムは、昭和大学発達障害医療研究所で開発された ASD の方向けの専門プログラムです。コミュニケーションの練習や自己理解を通して、困りごとの対処法を学んでいきます。

同じ悩みの方と一緒に、スキルアップを目指してみませんか？

【期間】 令和7年4月9日～6月18日

【日時】 水曜日 9:30～11:30

【対象】 コミュニケーションでお困りの方(18～40歳まで)

【定員】 7名

【費用】 660円(3割負担)・220円(1割負担)／1回

【場所】 小鳥居諫早病院 外来リハ室

|   |                  |    |                    |
|---|------------------|----|--------------------|
| 1 | オリエンテーション／自己紹介   | 6  | 相手の気持ちを考える／相手への気遣い |
| 2 | コミュニケーションについて    | 7  | アサーション(非難や苦情への対応)  |
| 3 | あいさつをする／会話を始める   | 8  | 自分の特徴を伝える          |
| 4 | 会話を続ける／終える       | 9  | 感謝する／ほめる           |
| 5 | 感情のコントロール(不安・怒り) | 10 | 振り返り／卒業式           |

## 【お問い合わせ】

医療法人仁祐会 小鳥居諫早病院

長崎県諫早市栄田町38-16 TEL 0957-26-0495

担当: 杉村、廣吉(作業療法士)



## よくある質問 ～Q&A～

Q. 参加の流れを教えてください。

A. 始まりの会→プログラム内容(途中休憩をはさむ)→終わりの会で計2時間です。

Q. 毎回参加しないといけませんか？また、途中参加は可能ですか？

A. 毎回内容が変わるため、10回全て参加していただくことが望ましいです。そのため、途中からの参加も受け付けておりません。

やむを得ない休みの場合は、開始前までにご連絡ください。

Q. どんなスタッフがいるのですか？

A. 発達障害専門プログラム研修会を修了したスタッフが担当します。

Q. ASDと診断されていないのですが、参加できますか？

A. 診断を受けていない(グレーゾーンのASDなど)方も、コミュニケーションでお困りの場合は参加可能です。

Q. 他院に通院中ですが、参加できますか？

A. 参加可能です。ただし、以下の手続きを踏んでいただく必要があります。

### 【申し込み方法】

- ① 他院通院中の方は、まずは主治医にご相談ください。
- ② 主治医の承諾が得られた方は、当院までご連絡ください。一度担当医の診察を受けた後、必要な手続きを踏んで頂きます。

小鳥居諫早病院 TEL0957-26-3374

受付時間:月～金 9:00～13:00/14:00～16:30 土 9:00～12:30

担当者:杉村・廣吉(作業療法士)

- ③ プログラムの詳細を担当者より説明し、参加申し込みを受け付けます。