



入院での認知行動療法を 行っています。

当院では薬物療法だけでなく、ご本人の健康的な力を回復や再発予防に役立てていくために、各種疾患に対応した認知行動療法を入院中のプログラムに取り入れています。



病棟の作業療法士を中心に
医師、看護師も参加します。

1クール全8回（約2ヶ月）のプログラムとなっており、入院時期に関わらず、どの回からでも参加できます。認知行動療法を基に不安やストレスへの対処、対人関係や睡眠の改善などに具体的に取り組んでいきます。



医療法人 仁祐会
小鳥居諫早病院

TEL 0957-26-3374

* 外来患者さん向けの、集団認知行動療法も行っています。

* 当院に通院中の方は主治医、通院中でない方は担当（作業療法士 田縁）までお問い合わせください。