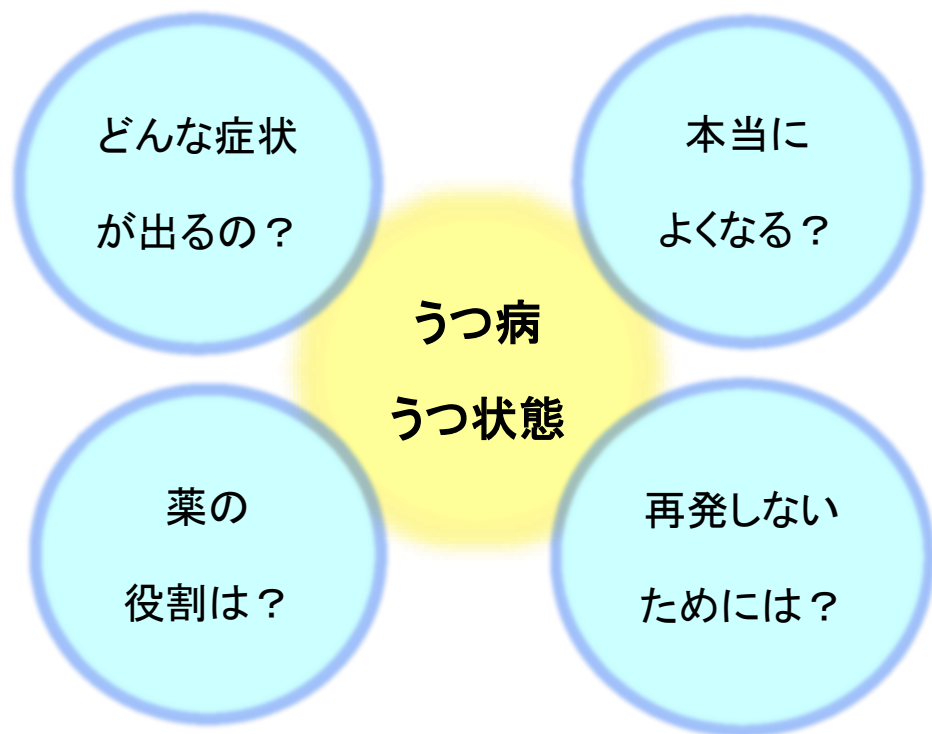


## うつ病についての疑問を解決しませんか？



心理教育とは、病気の概要や症状の内容、治療方法、薬への作用・副作用、再発予防などを、同じ病気で悩む人たちと一緒に学びながら、病気に対応する術を考えていく治療法です。

### 【日時】

毎月第1・2水曜日(全2回) 10:30~11:30

### 【場所】

外来リハ室

(初回のご案内しますので、外来待合室でお待ちください。)

### 【費用】

種別	自己負担額
国保・社保の方(3割)	1回 660円
自立支援医療制度利用の方(1割)	1回 220円
生活保護・被爆者手帳をお持ちの方	自己負担なし

### 【内容】

セッション1	・うつ病とは ・うつ病の症状 ・うつ病になるきっかけ ・うつ病の治療経過
セッション2	・うつ病では脳の働きがどう変化しているか ・薬物療法 ・非薬物療法 ・再発しそうになった時どうすればよいか

基本的に講義形式ですが、皆さんにお話して頂く機会もあります。