

H27年



# 6月プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日	1	2	3	4	5
午前 10:30~11:30	健康 チェック 	ミーティング	ウォーキング (ポーリング)	園芸又は (アイロンビーズ)	書道
午後 13:30~14:30		室内レク 卓球	カラオケ	ソフトバレー (市体育館)	コーラス
日	8	9	10	11	12
午前	ボールペン字 筆ペン字	ガーデニング (アイロンビーズ)	手芸	園芸又は (フィンガーペイント)	おやつ作り
午後	室内レク 射的	カラオケ	室内レク ピタ止め	パソコン教室 写真印刷	コーラス
日	15	16	17	18	19
午前	ウォーキング (輪投げ)	絵手紙	デッサン	園芸又は (卓上ゲーム)	料理教室
午後	カラオケ	室内スポーツ 卓球	バドミントン (市体育館)	パソコン教室	コーラス
日	22	23	24	25	26
午前	ガーデニング (卓球)	棒体操	コラージュ	院外活動 (海きらら) 	手話教室
午後	頭の体操	カラオケ	室内レク プレーボール		コーラス
日	29	30	 木曜日の園芸は、 10:15~畑へ出ます。 ガーデニング、ウォーキング の( )内は雨天時の活動です。 あらかじめご了承ください。		
午前	創作 アイロンビーズ	絵画			
午後	ソフトバレー (市体育館)	ヨガ教室			

- ◇ 初夏の風に、肌も汗ばむ頃となりましたね。今月は、5月に中止となった西海パールシー（海きらら）へのバスハイクを、再度計画しました。今度こそ、九十九島の海の生き物たちに会いに行きたいと思います。
- ◇ 夏はもうすぐです(^◇^)、バラエティーに富んだプログラムで、楽しく毎日を過ごしていきましょう。



\*活動内容は、天候やバスの都合で変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。