

H27年

 2月プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日	2	3	4	5	6
午前 10:30~11:30	健康チェック	園芸 (室内のホーリング)	カラオケ	園芸	料理教室 (巻き寿司)
午後 13:30~14:30	ミーティング	節分ゲーム 鬼退治! 	ソフトバレー (市体育館)	創作 アイロンビーズ	コーラス
日	9	10	11 	12	13
午前	ペットボトル プランター栽培	園芸 (創作 アイロンビーズ)	創作 ペーパーロール	院外活動 (長崎市科学館)	バレンタイン チョコ作り 
午後	室内レク 射的	カラオケ	ヨガ教室	 	コーラス
日	16	17	18	19	20
午前	ガーデニング	園芸 (カラオケ)	手話教室	園芸	ボールペン字 筆ペン字
午後	パソコン教室	手芸	バドミントン (市体育館)	創作 コラージュ	コーラス
日	23	24	25	26	27
午前	華道	園芸 (室内の 輪投げ)	書道	園芸	室内スポーツ 卓球
午後	カラオケ	絵画	ソフトバレー (市体育館)	頭の体操 間違い探し	コーラス

火曜日の園芸は都合によって( )内のプログラムに変更になる場合があります。また、火・木曜日の園芸は10:15~畑へ出ます。あらかじめご了承ください。

☆本格的な寒さが身にしみる頃、皆さん風邪をひいていませんか(´\_`)?

♡今月は、節分やバレンタインデーがありますね♪  
 デイケアでは、節分の日に『豆まき』  
 バレンタインデーの日には『チョコ作り』を開催します・



★今月も、楽しくワイワイと過ごしたいと思います！興味がある方は是非参加してください◎

\*活動内容は、天候やバスの都合で変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。