

H26年



2月プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日	3	4	5	6	7
午前 10:30~11:30	健康チェック	ミーティング	ボールペン字 短歌・俳句	絵画	園芸
午後 13:30~14:30	カラオケ	手話教室	室内スポーツ ボーリング	創作活動 凧づくり	コーラス
日	10	11 	12	13	14
午前	華道	ガーデニング	頭の体操 漢字クイズ	院外活動 伊王島に 行きます 	園芸
午後	手芸 編み物	パソコン教室	カラオケ		コーラス
日	17	18	19	20	21
午前	室内レク 輪投げ	園芸	書道	手話教室	園芸
午後	創作活動 凧づくり	カラオケ	頭の体操 間違い探し	室内レク 的当て	コーラス
日	24	25	26	27	28
午前	ボールペン字 短歌・俳句	手芸 編み物	料理	パソコン教室	園芸
午後	室内スポーツ 卓球	ソフトバレー (市体育館)	健康体操	カラオケ	コーラス

※ まだ寒い日が続きます、体調管理に気をつけて、毎日楽しく過ごしましょう。

- ※ 今月も、凧作りを皆さんと一緒にやりたいと思います。そして大空高く上げてみましょう。
- ※ プログラムの内容で、こんなのがあれば、など意見がありましたらどんどん言って下さい。できる範囲であれば、取り組みたいと思います。

*活動内容は、天候やバスの都合等で変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。