

H25年

5月 デイケアプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日			1	2	3 
午前 10:30~11:30			図書館	健康チェック	園芸
午後 13:30~14:30			レク：ピタ止め	ミーティング	健康体操
日	6 	7	8	9	10
午前	頭の体操	園芸	書道	料理	園芸
午後	手芸/創作	卓球	グランドゴルフ	映写会	コーラス
日	13	14	15	16	17
午前	華道	手芸/創作	ガーデニング	パソコン教室	園芸
午後	ウォーキング	カラオケ	レク：的あて	ボールペン字	コーラス
日	20	21	22	23	24
午前	頭の体操	園芸	レク：輪投げ	手芸/創作	園芸
午後	ボウリング	卓球	料理	レク：輪投げ	コーラス
日	27	28	29	30	31
午前	パソコン教室	ボールペン字	書道	《院外活動》	園芸
午後	健康体操	カラオケ	ウォーキング	雲仙(つつじ見学)	コーラス

葉桜の候、いつのまにか日中は汗ばむような季節となりました。皆様お変わりございませんか？この過ごしやすい季節に外でも活動を取り入れ、室内と室外の活動をうまく調整しながら、季節を感じ、みなさんと1日1日を楽しくすごしていきたいと思っています。皆様がいらっしゃることをスタッフ一同、心よりお待ちしております。

デイケアプログラム内容(一部)

《院外活動》…30日の院外活動は雲仙までつつじ見学に行く予定です。皆様の参加お待ちしております。
先月より、久しぶりにパソコン教室を始めております。

《ヒュッゲタイムは…》今月は以前までのヒュッゲタイム時間帯にメンバーさんからのリクエストの多い卓球およびカラオケを交互に入れております。ヒュッゲタイムをはじめ、他の活動においても体調のすぐれない時は和室・ソファ室の利用及び見学での参加もお待ちしております。ご不明な点ありましたら、デイケアスタッフにまでお伝えください。

* 活動内容は、天候やバスの都合等で変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。