
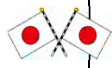


	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日				
日					1				
午前 10:30~11:30									園芸
午後 13:30~14:30									コーラス
日	4	5	6	7	8				
午前	健康チェック	園芸	書道	手芸・創作	園芸				
午後	ミーティング	ヒュッゲタイム	手芸・創作	スポーツ	コーラス				
日	11	12	13	14	15				
午前	華道	園芸	<div style="border: 2px solid yellow; padding: 10px; font-size: 2em; color: orange; font-weight: bold;">文化祭</div>		園芸				
午後	文化祭準備	ヒュッゲタイム			コーラス				
日	18	19	20 	21	22				
午前	ボールペン字	園芸	ヒュッゲタイム	料理	園芸				
午後	レクレーション	ヒュッゲタイム	ヒュッゲタイム	ビデオ鑑賞	コーラス				
日	25	26	27	28	29				
午前	健康体操	園芸	ボールペン字	<div style="border: 2px solid green; padding: 10px; font-size: 1.5em; color: magenta; font-weight: bold;">院外活</div>	図書館				
午後	レクレーション	ヒュッゲタイム	ウォーキング		頭の体操				

梅の花も咲き、春がもうそこまで来ています。春の訪れがとても楽しみです♪今月は『文化祭』に『お花見』とイベント盛りだくさんです。まだ風邪が流行っております。体調を整えて、一緒にイベントを楽しみましょう♪

【文化祭】3月13～14日に行われます。デイケアで作った作品の展示を行い、展示コーナーの見学、喫茶コーナー・映写会に参加予定です。

【院外活動(花見)】…『橘神社』に行く予定です。ドライブ&お花見をお楽しみ☆  
※季節が暖かくなりましたので、『ウォーキング』『華道』が始まります。

【ヒュッゲタイムとは】

特にプログラム内容は決めてません。その日のメンバーで話合って活動内容を決めています。普段の活動時間では足りないと感じる事をして過ごしたり、メンバーとの会話を楽しんで自由に過ごしたり、または、のんびりと過ごすのも良いでしょう。

\* 活動内容は、天候やバスの都合等で変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。