

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日				
日	12月29日～1月3日までお休みです。				4				
午前 10:30～11:30									書初め
午後 13:30～14:30									ヒュッゲタイム
日	7	8	9	10	11				
午前	健康チェック	園芸	創作・手芸	初詣	園芸				
午後	ミーティング	ヒュッゲタイム	ウォーキング		コーラス				
日	14 	15	16	17	18				
午前	ヒュッゲタイム	園芸	料理	ガーデニング	園芸				
午後	ヒュッゲタイム	ヒュッゲタイム	頭の体操	健康体操	コーラス				
日	21	22	23	24	25				
午前	華道	園芸	図書館	書道	園芸				
午後	創作	ヒュッゲタイム	ビデオ鑑賞	レクリエーション	コーラス				
日	28	29	30	31					
午前	ボールペン字	園芸	創作	頭の体操					
午後	健康体操	太田先生からのお話	料理	レクリエーション					

2013年は巳年です。正月で暴飲暴食する人は気を付けて！した人は整える事に専念！！デイケアはいつもと変わらずのんびりOPENしております。新年もいつものようにヒュッゲしていきましょう。

デイケアプログラム内容(一部)《初詣》祐徳神社を予定しております。《太田先生からお話し》テーマはまだ決まっていますが、色々質問できると思います。お楽しみに♪

《ヒュッゲタイムとは》

特にプログラム内容は決めてません。その日のメンバーで話合っって活動内容を決めています。普段の活動時間では足りないと感じる事をして過ごしたり、メンバーとの会話を楽しんで自由に過ごしたり、または、のんびりと過ごすのも良いでしょう。

*活動内容は、天候やバスの都合等で変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。