

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日	3	4	5	6	7
午前 10:30~11:30	健康チェック	園芸	年賀状作り	図書館	園芸
午後 13:30~14:30	ミーティング	ヒュッゲタイム	創作《門松》	スポーツ	コーラス
日	10	11	12	13	14
午前	華道	園芸	バスハイク	創作・手芸	園芸
午後	レクリエーション	ビデオ鑑賞	ボウリング大会	ウォーキング	コーラス
日	17	18	19	20	21  
午前	OTからのお話	園芸	料理	ガーデニング	園芸
午後	創作・手芸	ヒュッゲタイム	頭の体操	健康体操	クリスマス会
日	24 	25	26	27	28
午前	ヒュッゲタイム	園芸	創作 《門松》 	餅つき	門松飾り 
午後	ヒュッゲタイム	ヒュッゲタイム			大掃除
日	31				
午前					
午後					

早いものでもう12月がやってきます。寒さもいちだんとましてきました(*_*)風邪を始め、さまざまな病気が流行り出すのもこの時期です！手洗い、うがいをし、予防してくださいね☆何かと忙しい『師走』ですが、体調を整えながら、みんなで乗り切っていきましょう☆そして、イベントをいっぱい楽しみましょー☆

デイケアプログラム内容(一部)

《料理》…今月より2回行います。メニューはミーティング時にみなさんと一緒に決めていきたいと思ひます。

《イベント》『クリスマス会』 12月21日(金) 場所:南1棟ホール

※いろいろな出し物を見たり、ゲームに参加して楽しいひと時を過ごしましょう！！デザートもあります☆

《ヒュッゲタイムとは》

特にプログラム内容は決めてません。その日のメンバーで話っ合って活動内容を決めていひます。普段の活動時間では足りないと感じる事をして過ごしたり、メンバーとの会話を楽しんで自由に過ごしたり、または、のんびりと過ごすのも良いでしよー。

*活動内容は、天候やバスの都合等で変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。