

H24年

11月デイケアプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日		
日				1	2		
午前 10:30~11:30				ソフトボール大会			園芸
午後 13:30~14:30						コーラス	
日	5	6	7	8	9		
午前	健康チェック	園芸	ボールペン字	図書館	園芸		
午後	ミーティング	ヒュッゲタイム	料理	スポーツ	コーラス		
日	12	13	14	15	16		
午前	華道	園芸	頭の体操	ガーデニング	園芸		
午後	レクリエーション	ヒュッゲタイム	ウォーキング	創作・手芸	コーラス		
日	19	20	21	22	23		
午前	創作・手芸	園芸	健康体操	ボールペン字	園芸		
午後	スポーツ	ビデオ鑑賞	ビデオ鑑賞	レクリエーション	コーラス		
日	26	27	28	29	30		
午前	イルミネーション飾り	園芸	書道	創作・手芸	ヒュッゲまつり準備		
午後	イルミネーション飾り	ヒュッゲタイム	栄養士からの お話	レクリエーション	ヒュッゲまつり		

10月に引き続き、11月もイベントが目白通しです！！1日にはソフトボール大会、30日にはヒュッゲ祭りが開催されます。メンバー・スタッフみんなで盛り上げていきましょう☆気温がだいぶ寒くなってきました。みなさん風邪ひかれないうお気をつけください！！みなさんの元気なお姿に会えるのを毎日楽しみにしております♪

デイケアプログラム内容(一部)

《ビデオ鑑賞》…ビデオ鑑賞はタイトル次第で、2日にわたります。希望のタイトルはミーティングの時に募ります。

《行事》【ソフトボール大会】11月1日(木) 場所: 諫早総合グラウンド 【ヒュッゲ祭り】11月30日(金) 場所: デイケア

※いつものようにお菓子をつくり、出し物行方予定です。

《ヒュッゲタイムとは》

特にプログラム内容は決めてません。その日のメンバーで話合っって活動内容を決めています。普段の活動時間では足りないと感じる事をして過ごしたり、メンバーとの会話を楽しんで自由に過ごしたり、または、のんびりと過ごすのも良いでしょう。

* 活動内容は、天候やバスの都合等で変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。