

H24年

9月デイケアプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日				
日						1				
午前 10:30~11:30										
午後 13:30~14:30										
日	3	4	5	6	7	8				
午前	健康チェック	園芸	創作	頭の体操	園芸					
午後	ミーティング	ヒュッゲタイム	スポーツ	図書館	コーラス					
日	10	11	12	13	14	15				
午前	ボールペン字	園芸	書道	レクレーション	園芸					
午後	レクレーション	ヒュッゲタイム	保健福祉教室	創作	コーラス					
日	17 	18	19	20	21	22				
午前	ヒュッゲタイム	園芸	スポーツ	レクレーション	バーベキュー					
午後	ヒュッゲタイム	ヒュッゲタイム	ビデオ鑑賞	ビデオ鑑賞	コーラス					
日	24	25	26	27	28	29				
午前	頭の体操	園芸	健康体操	レクレーション	園芸	秋まつり準備				
午後	スポーツ	ヒュッゲタイム	書道	ボールペン字	コーラス	秋まつり				

9月に入るといのに…連日猛暑が続きますね！！まだまだ暑い日が続きそうです。体調管理にお気を付け下さい。さて、先月の薬剤師さんからの話に続き、今月はソーシャルワーカーさんとお話しできる場を活動に入れております。なかなかじっくりお話しすることも少ないと思います。このいい機会に疑問に思っていることを聞いてみませんか？

デイケアプログラム内容(一部)
 《ビデオ鑑賞》…ビデオ鑑賞はタイトル次第で、2日にわたります。希望のタイトルはミーティングの時に募ります。
 《保健福祉教室》…ワーカーの長岡さんよりお話しがあります。
 《院外活動》…今月は図書館とデイケア内でのバーベキューを予定しております。

《ヒュッゲタイムとは》
 特にプログラム内容は決めてません。その日のメンバーで話っ合って活動内容を決めています。普段の活動時間では足りないと感じる事をして過ごしたり、メンバーとの会話を楽しんで自由に過ごしたり、または、のんびりと過ごすのも良いでしょう。

* 活動内容は、天候やバスの都合等で変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。