

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|-------------------|-----------|---------|---------|---------|-----------------|
| 日 | | | 1 | 2 | 3 |
| 午前 10:30~11:30 | | | 健康チェック | 手芸 | 園芸 |
| 午後 13:30~14:30 | | | ミーティング | ボールペン字 | コーラス |
| 日 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 午前 | 書道 | 園芸 | 創作 | 頭の体操 | 園芸 |
| 午後 | 健康体操 | ヒュッゲタイム | レクレーション | スポーツ | コーラス |
| 日 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 午前 | レクレーション | 園芸 | 休み | 創作 | 園芸 |
| 午後 | 手芸 | ヒュッゲタイム | | スポーツ | ヒュッゲタイム |
| 日 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 午前 | ボールペン字 | 園芸 | 図書館 | 書道 | 園芸 |
| 午後 | レクレーション | ヒュッゲタイム | ビデオ鑑賞 | ビデオ鑑賞 | コーラス |
| 日 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 午前 | 頭の体操 | 園芸 | 健康体操 | レクレーション | そうめん流し (轟の滝) |
| 午後 | 薬剤師さんからの話 | ヒュッゲタイム | スポーツ | 料理 | |

日差しが強くなり、せみの鳴き声もいちだんと大きくなってきた今日のこの頃ですが、みなさんはいかがお過ごしでしょうか？ 今月より新しい活動を導入しています。8月は薬剤師さんとお話しできる場を設けました。みなさんの参加お待ちしております。薬に関する質問なんでもOKです。

デイケアプログラム内容(一部)

《ビデオ鑑賞》…ビデオ鑑賞はタイトル次第で、2日にわたります。希望のタイトルはミーティングの時に募ります。

《院外活動》…31日の院外活動はそうめん流し(轟の滝)に行く予定です。みなさんの参加お待ちしております。

《ヒュッゲタイムとは》

特にプログラム内容は決めてません。その日のメンバーで話っ合って活動内容を決めています。普段の活動時間では足りないと感じる事をして過ごしたり、メンバーとの会話を楽しんで自由に過ごしたり、または、のんびりと過ごすのも良いでしょう。

* 活動内容は、天候やバスの都合等で変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。