

H 24 年

6月 デイケアプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日			
日					1			
午前 10:30~11:30					園芸			
午後 13:30~14:30					コーラス			
日	4	5	6	7	8			
午前	健康チェック	園芸	スポーツ	書道	園芸			
午後	ミーディング	ヒュッゲタイム	頭の体操	レク	コーラス			
日	11	12	13	14	15			
午前	けんこう体操	園芸	院外活動	ガーデニング	園芸			
午後	創作	ヒュッゲタイム		ボールペン字	コーラス			
日	18	19	20	21	22			
午前	ウォーキング	園芸	レク	手芸	園芸			
午後	書道	ヒュッゲタイム	ビデオ鑑賞	ビデオ鑑賞	コーラス			
日	25	26	27	28	29			
午前	けんこう体操	園芸	スポーツ	ボールペン字	園芸			
午後	創作	ヒュッゲタイム	図書館	料理	ヒュッゲタイム			

梅雨の季節がやってきます。梅雨は雨季の一種です。雨季が訪れる土地は世界中に多くありますが、梅雨はそれほど雨足の強くない雨が長期に続くことが特徴です。そのため、カビや食中毒がおこりやすくなります。みなさんお気をつけください。

デイケアプログラム内容(一部)

《ビデオ鑑賞》…ビデオ鑑賞はタイトル次第で、2日にわたります。希望のタイトルはミーディングの時に募ります。

《院外活動》…ミーディング時にみなさんから希望をお聞きしたいと思います。

《ヒュッゲタイムとは》

特にプログラム内容は決めてません。その日のメンバーで話合っって活動内容を決めていきます。普段の活動時間では足りないと感じる事をして過ごしたり、メンバーとの会話を楽しんで自由に過ごしたり、または、のんびりと過ごすのも良いでしょう。

* 活動内容は、天候やバスの都合等で変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。