

H 24 年

5月 デイケアプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日		1	2	3	4
午前 10:30~11:30		園芸	健康チェック	手芸	園芸
午後 13:30~14:30		ヒュッゲタイム	ミーティング	ヒュッゲタイム	ヒュッゲタイム
日	7	8	9	10	11
午前	健康体操	園芸	ガーデニング	レクリエーション	園芸
午後	華道	ヒュッゲタイム	図書館	ウォーキング	コーラス
日	14	15	16	17	18
午前	書道	園芸	ボールペン字	スポーツ	園芸
午後	創作	ヒュッゲタイム	ビデオ鑑賞	ビデオ鑑賞	コーラス
日	21	22	23	24	25
午前	健康体操	園芸	手芸	院外 (雲仙つつじ)	園芸
午後	ウォーキング	ヒュッゲタイム	頭の体操		コーラス
日	28	29	30	31	
午前	ボールペン字	園芸	書道	料理(副食)	
午後	スポーツ	ヒュッゲタイム	レクリエーション	創作	

院内のつつじもとてもきれいに咲きました。デイケアでも雲仙のミヤマ霧島のつつじ見物に出かける予定です。みなさまの参加お待ちしております。今年もゴールデンウィークはとても長いようです。デイケアは3(木)、4(金)開けております。ぜひ、お立ち寄りください。

デイケアプログラム内容(一部)

《ビデオ鑑賞》…ビデオ鑑賞はタイトル次第で、2日にわたります。希望のタイトルはミーティングの時に募ります。

《院外活動》…24日の院外活動は雲仙へつつじ(ミヤマ霧島)見物に行く予定です。

《ヒュッゲタイムとは》

特にプログラム内容は決めてません。その日のメンバーで話合って活動内容を決めていきます。普段の活動時間では足りないと感じる事をして過ごしたり、メンバーとの会話を楽しんで自由に過ごしたり、または、のんびりと過ごすのも良いでしょう。

* 活動内容は、天候やバスの都合等で変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。