

H 24 年

3月 デイケアプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日				1	2
午前 10:30~11:30				健康チェック	園芸
午後 13:30~14:30				ミーティング	コーラス 茶話会
日	5	6	7	8	9
午前	創作	園芸	文化祭 (1日目)	文化祭 (2日目)	園芸
午後	文化祭準備	ヒュッゲタイム			コーラス 茶話会
日	12	13	14	15	16
午前	創作	園芸	手芸	華道	園芸
午後	頭の体操	ヒュッゲタイム	ビデオ鑑賞	ビデオ鑑賞	コーラス 茶話会
日	19	20 	21	22	23
午前	書道	園芸	図書館	料理	園芸
午後	ボールペン字	ヒュッゲタイム	頭の体操	ウォーキング	コーラス 茶話会
日	26	27	28	29	30
午前	手芸	園芸	創作		園芸
午後	ガーデニング	ヒュッゲタイム	ウォーキング		ヒュッゲタイム

平成23年度も今月で終了です。3月と言えば、昨年の11日、東日本大震災がありました。日本全国が悲しみと恐怖におびえたのを思い出します。11日は被災地の方に励ましの想いを送りましょう。

デイケアプログラム内容(一部)

《ビデオ鑑賞》…ビデオ鑑賞はタイトル次第で、2日にわたります。希望のタイトルはミーティングの時に募ります。  
《文化祭》…2日間にわたり、映写会、展示会、喫茶がある、病院の大イベントの一つです。

《ヒュッゲタイムとは》

特にプログラム内容は決めてません。その日のメンバーで話合っって活動内容を決めていきます。普段の活動時間では足りないと感じる事をして過ごしたり、メンバーとの会話を楽しんで自由に過ごしたり、または、のんびりと過ごすのも良いでしょう。

\* 活動内容は、天候やバスの都合等で変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。