

H 24 年

2月 デイケアプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日			1	2	3
午前 10:30~11:30			健康チェック	手芸	園芸
午後 13:30~14:30			ミーティング	書道	・コーラス ・茶話会
日	6	7	8	9	10
午前	創作	園芸	手芸	健康体操	園芸
午後	ウォーキング	ヒュッゲタイム	頭の体操	焼きイモ	・コーラス ・茶話会
日	13	14	15	16	17
午前	華道	園芸	料理	手芸	園芸
午後	ボールペン字	ヒュッゲタイム	ビデオ鑑賞	ビデオ鑑賞	・コーラス ・茶話会
日	20	21	22	23	24
午前	書道	園芸	図書館	<b>バスハイク (美術館)</b>	園芸
午後	ウォーキング	ヒュッゲタイム	創作		・コーラス ・茶話会
日	27	28	29		
午前	手芸	園芸	創作		
午後	ガーデニング	ヒュッゲタイム	健康体操		

2012は4年に1度の閏年(うるう年)です。2月が1日増え29日まであります。この1日を無駄にせず、有意義な時間を過ごしていきましょう。オリンピック選手に負けなくらいに・・・

デイケアプログラム内容(一部)

《ビデオ鑑賞》…ビデオ鑑賞はタイトル次第で、2日にわたります。希望のタイトルはミーティングの時に募ります。

《バスハイク》…長崎県美術館を予定しています。

《ヒュッゲタイムとは》

特にプログラム内容は決めてません。その日のメンバーで話っ合って活動内容を決めています。普段の活動時間では足りないと感じる事をして過ごしたり、メンバーとの会話を楽しんで自由に過ごしたり、または、のんびりと過ごすのも良いでしょう。

\* 活動内容は、天候やバスの都合等で変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。