H 24 年　　1月　デイケアプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日	2	3	4	5	6
午前 10:30～11:30	お休み	お休み	健康チェック	初詣	園芸
午後 13:30～14:30			書道		・コーラス ・茶話会
日	9	10	11	12	13
午前	ヒュッゲタイム	園芸	華道	創作	園芸
午後	ヒュッゲタイム	ヒュッゲタイム	ミーティング	焼きいも	・コーラス ・茶話会
日	16	17	18	19	20
午前	手芸	園芸	手芸	ウォーキング	園芸
午後	頭の体操	ヒュッゲタイム	ビデオ鑑賞	ビデオ鑑賞	・コーラス ・茶話会
日	23	24	25	26	27
午前	手芸	園芸	図書館	料理	園芸
午後	ボールペン字	ヒュッゲタイム	創作	手芸	・コーラス ・茶話会
日	30	31			
午前	書道	園芸			
午後	健康体操	ヒュッゲタイム			

2012年、辰年になりました。正月で暴飲暴食する人は気をつけて！！した人は整えることに専念！！デイケアはいつもと変わ　らずのんびりOPENしております。新年もいつものようにヒュッゲしていきましょう。

デイケアプログラム内容（一部）
《ビデオ鑑賞》…ビデオ鑑賞はタイトル次第で、2日にわたります。希望のタイトルはミーティングの時に募ります。
《初詣》…橘神社を予定しています。

《ヒュッゲタイムとは》
特にプログラム内容は決めてません。その日のメンバーで話っ合って活動内容を決めています。普段の活動時間では足りないと感じる事をして過ごしたり、メンバーとの会話を楽しんで自由に過ごしたり、または、のんびりと過ごすのも良いでしょう。

＊活動内容は、天候やバスの都合等で変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。